

Jídelníček

od 22.11.2021 do 17.12.2021

Pondělí 22.11.2021

- Přesnídávka kaše vločková s ovocným pyré, čaj zázvorový (A: 01,07)
Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd rizoto srbské s vepřovým masem a sýrem, okurka kyselá, vitamínový nápoj (A: 01,07,09)
Svačina šlehaný tvaroh s jablky, sypaný čoko kuličkami, dýňová houska (A: 01,07)

Úterý 23.11.2021

- Přesnídávka pomazánka ala krab, chléb, čaj růžový, paprika kápie (A: 01,04,07)
Polévka mrkvová s bramborem (A: 01)
Oběd čočkové karbanátky, bramborová kaše, řepík (A: 01,03,07)
Svačina palačinka s tvarohovo-jahodovou náplní, mléko vanilkové, mandarinka (A: 01,03,07)

Středa 24.11.2021

- Přesnídávka duo mřížka, cao grande, pomeranč (A: 01,03,07)
Polévka pórková (A: 01,03)
Oběd krutí kostky v mrkvi s hráškem, dušená rýže, jablečný mošt (A: 01)
Svačina rohlík karlovarský, pomazánkové máslo smetanové, hruška, čaj in.bylinkový (A: 01,07)

Čtvrtek 25.11.2021

- Přesnídávka pomazánka brokolicevá, houska žitná, čaj s citrónem, rajče (A: 01,03,07)
Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd italské lasagne zapečené s tilápií, smetanou a listovým špenátem, ovocínek (A: 01,03,07)
Svačina nugátová marilka, kakao, jablko (A: 01,07)

Pátek 26.11.2021

- Přesnídávka chléb bramborový, rybičková pomazánka, čaj indiánský, mrkev (A: 01,03,07,10)
Polévka fazolová s kysaným zelím (A: 01,12)
Oběd francouzské brambory zapečené, kyselá okurka, lemongrass (A: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem obložený vejci, ředkvičky /ředkev/, čaj s medem a citrónem

Jídelníček

od 22.11.2021 do 17.12.2021

Pondělí 29.11.2021

- Přesnídávka pomazánka z krabí s tav.sýrem, chléb vícezrnný, mlíka, jablko (A: 01,07)
Polévka hovězí s hráškem a rýží (A: 01,09)
Oběd panenka se slaninou a šalotkou, brambory šťouchané, salát míchaný, rebarbořík (A: 01,03,07)
Svačina smetanový krém, /šlehaný tvaroh/ s conflexy a čoko kuličkami, kiwi, čaj s medem (A: 01,07)

Úterý 30.11.2021

- Přesnídávka pomazánka špenátová chléb, cao grande, mandarinka (A: 01,03,07)
Polévka mrkvová s vločkami (A: 01)
Oběd mexické fazole v tomatové omáčce s vepř.mletým masem, chléb kovářský, čaj se sirupem (A: 01,03,07)
Svačina vanilkový pudink s ovocem, italské piškoty, čaj s meduňkou (A: 01,07)

Středa 1.12.2021

- Přesnídávka loupáček, kakao, banán (A: 01,07)
Polévka kroupová se zeleninou (A: 01,09)
Oběd vepřový plátek na hříbkách, dušená rýže, multivitamín (A: 01)
Svačina chléb, švédská pomazánka, čaj in růžový, okurka salátová (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 2.12.2021

- Přesnídávka pomazánka vajíčková, kostka tmavá s dýňová, hruška, čaj in. ovocný (A: 01,03,07)
Polévka s bramborová s fazolovými lusky (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí prsa pečená, bramborový knedlík, dušený špenát, džus (A: 01,03,07)
Svačina rohlík, šunková pěna, čaj švestka, jablko (A: 01,07)

Pátek 3.12.2021

- Přesnídávka slunečnicový chléb, medové máslo, jablko, mléko (A: 01,07)
Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,12)
Oběd karbanátky z vepřového masa s červenou čočkou, bramborová kaše nastavovaná tvarohem, salát zelený s rajčaty, mrkvík (A: 01,03,07)
Svačina chléb, máslo, šunka dětská bezlepková, paprika kápie, čaj zázvor (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 22.11.2021 do 17.12.2021

Pondělí 6.12.2021

- Přesnídávka pomazánka tuňáková, houska, kakao, kápie (A: 01,03,04,07,10)
Polévka ruský boršč (A: 01,07,09)
Oběd plněné taštičky jablky a skořicí, džus (A: 01,03,07)
Svačina chléb, máslo, vejce vařená, banán, čaj s citrónem a medem (A: 01,03,07)

Úterý 7.12.2021

- Přesnídávka chléb, rama, plátkový sýr, okurka salátová, vanilkové mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s rýží (A: 01,03,07,09)
Oběd kuře na smetaně ala svíčková, houskový knedlík, mrkvík (A: 01,03,07,09)
Svačina smetánek / šlehaný tvaroh s ovocem, dalašánek, čaj in. ovocný (A: 01,07)

Středa 8.12.2021

- Přesnídávka houska, máslo, borůvkový džem, mandarinka, čaj bylinkový (A: 01,07)
Polévka zeleninová se zaváčkou (A: 01,09)
Oběd čínské těstovinové nudle s králičím masem a zeleninou, čaj zelený s mandarinkou (A: 01,07,09)
Svačina pomazánka brokolice s taveným sýrem, Moskva, mrkev, čaj in. ovocný (A: 01,07)

Čtvrtek 9.12.2021

- Přesnídávka pudinková mřížka, banánové mléko, pomeranč (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,03)
Oběd lososové nugetky, bramborová kaše, kompot, jablečný mošt (A: 01,03,07)
Svačina ovocná přesnídávka, rohlík s máslem, čaj in. heřmánek (A: 01,07)

Pátek 10.12.2021

- Přesnídávka pomazánka rybičková s rajčátkem, chléb, čaj s citrónem a zázvorem (A: 01,04,07)
Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd zeleninové rizoto, kyselá okurka, tykvík (A: 01,09)
Svačina müsli tyčinka, jahodové mléko, jablko (A: 01,05,07,08,11)

Jídelníček

od 22.11.2021 do 17.12.2021

Pondělí 13.12.2021

- Přesnídávk krupicová kaše s jahodami a skořicí, čaj in.ovocný (A: 01,07)
Polévka zeleninová s nudlemi (A: 01,09)
Oběd kuskus s kuřecím masem, hráškem, mrkví a sýrem, džus (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka z telecího masa, čaj bylinkový, paprika (A: 01,03,07)

Úterý 14.12.2021

- Přesnídávk rozhuda, houska dýňová, čaj černý s citrónem, rajče (A: 01,07)
Polévka kedlubnová (A: 01)
Oběd krutí ragú s rajčaty a paprikami, dušená rýže, vitamínový nápoj (A: 01)
Svačina bramborová placka s bylinkovým máslem, banán, vanilkové mléko (A: 01,04,07)

Středa 15.12.2021

- Přesnídávk šáteček, kakao, jablko (A: 01,03,07)
Polévka s játrovou rýží a tarhoňou (A: 01,03,09)
Oběd masový nákyp, brambory, kompot, řepík (A: 01,03,07)
Svačina pomazánka krabí se sýrem a celerem, houska kaiserka, pomeranč, čaj vánoční (A: 01,04,07,09)

Čtvrtek 16.12.2021

- Přesnídávk chléb, máslo, meruňková zavařenina, hroznové víno, mléko (A: 01,07)
Polévka vločková (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše, dětská bezlepková šunka, kyselá okurka, tykvík (A: 01,07)
Svačina toust, máslo, strouhaný sýr, čaj ibiškový, mandarinka (A: 01,07)

Pátek 17.12.2021

- Přesnídávk pomazánka drožděová, chléb selský, cao grande, mrkev (A: 01,03,07)
Polévka mrkvová se zázvorem a bramborem (A: 01,07)
Oběd zapečené šumavské nudle se zelím a vepřovým masem, rebarbořík (A: 01,03,07,12)
Svačina vanilkový pudink s ovocem, křehký chléb, čaj růžový s medem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Denní pitný režim je zajištěn čaji a ovocnými sirupy.