



Školní časopis

Školní rok 2021/2022 1. číslo

Základní škola a mateřská škola, Teplická 400

Růžový panter

Tak a je to tady 😊



Konečně jste se dočkali. Je tady 1. číslo školního časopisu .

Vytvořili ho žáci 9.třídy v rámci hodin novinářské činnosti, dal jim docela „zabrat“, ne všechno , co vymysleli, se jim povedlo. Devátáci si vyzkoušeli, že není vše jednoduché tak, jak se na první pohled zdá.

Tak co myslíte, povedl se?

Filmové novinky



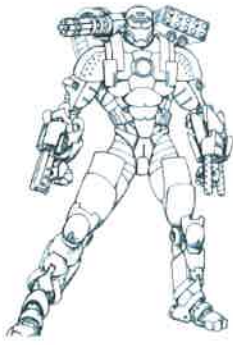
Avengers Infity war

Parta superhrdinů bojuje proti Tithanovy Thanosovi, který se pokouší vymazat polovinu vesmíru pomocí kamenů nekonečna. Film začíná ve vesmírné lodi jednoho z hrdinů, kde se objeví Tithán Thanos, který se pokouší sebrat jeden z kamenů nekonečna, a bohužel se mu to povede. Po nějaké době, kdy se všichni hrdinové dozvědí o hrozbě, která se chystá se připraví na bitvu o poslední kámen nekonečna. Po dlouhé a těžké bitvě Thanos přelstí své soupeře a získává kámen nekonečna. Po získání kamene se všechny spojí a Thanos luskně, tím vymaže polovinu životu ve vesmíru.

Recenze:

Film je plný dobrodružství, akce a efektů. Je poutavý a diváka vtáhne do děje. Tento film je první od Marvelu, který má smutný a tragický konec.

M. Kutek, V. Mandík , N.Hrdličková



IRONMAN I.

Je americký akční film z roku 2008, který režíroval Jon Favreau. V hlavní roli Tonyho Starka- Ironmana je představitel Robert Downey Junior, který hrál tuto roli v Ironman II, Ironman III, The Avengers, Avengers: Age of Ultron, Avengers: Infinity War a v Avengers: Endgame.

Tony Stark geniální miliardář a playboy, který vlastní firmu jménem Stark Industries. Tato firma vyrábí a dodává zbraně do americké armády. Tony měl naplánovaný odlet do Afghánistánu. V průběhu cesty ho však zajala sekta, která si říká Deset kruhů. Chtěli, aby jim vyrobil bombu pod názvem Jericho. Tony byl zavřený v jeskyni a pracoval na útekovém plánu společně s panem Jinsenem, se kterým se v jeskyni seznámil. Jejich plánem bylo sestrojít plechový oblek (Mark I), který sestrojí a pokusí se uniknout z jeskyně. Bohužel Jincen při úniku zemře, Tonymu se však podaří utéct. Americká armáda ho našla a deportovala zpět do Malibu.

Zde se setkává se svou sekretářkou Pepper Potsovou. Po návratu z Afghánistánu se Tony hodně změnil a přemýšlel nad svým odkazem. Začal vyrábět oblek IRONMAN, který se mu podaří sestrojít a dál ho vylepšoval a vymýšlel nové verze obleku. Díky tomuto obleku zachraňoval svět a byl celého světa.

RECENZE: Film se mi velmi líbil. Má velmi dobré zpracování a dobře vymyšlený příběh.

K. Chrástná, M. Polák

Venom 2: Carnage přichází

Je to americký akční, dobrodružný film, z roku 2021. Hlavní role se ujal Tom Hardy aka Edie Brok/ Venom. Role záporáka se ujal Woody Harrelson aka Cletus Kasady/ Carnage.

Film vypráví o mimozemských symbiontech, kteří spolu bojují o přežití. Venom zastává stranu dobra a pochopitelně Carnage zastává stranu zla. Cletus Kasady byl ve vězení pro psychopaty, později ho navštívil Edie Brok a po neschodě názorů ho Kasady kousl. Tím se do něj dostala část Venoma, nebo-li Carnage.



Kasady vyzval Edieho do místního kostela, kde se odehrál souboj. Skoro v každém příběhu vyhrává dobro nad zlem, a ani tento příběh není žádná výjimka. Podtitulková scéna se odehrává v Mexiku, kde se protnou paralelní světy Marvelu. Venom se tímto dostává do světa Spider -

mana. Zde se spolu utkají v souboji, při kterém chce Venom sníst spider-mana.

N. Hrdličková, M. Boušová

Trochu z jiného soudku ☺

SEVERSKÁ MYTOLOGIE



Jsou to pověsti a legendy o bozích, hrdinech a vzniku světa. Pochází z germánských kmenů, obývají Skandinávský poloostrov. Někdy se k ní řadí také mytologie finská. První, kdo věřil v severskou mytologii, byli Vikingové. Za vikingské bohy se řadí tzv. Ásové.

Příklady: Aegir má na starosti moře, někdy jej prosili námořníci o klidné počasí. Nebo víc známí Heimdall. Je z jedním nejpodivuhodnějších severských bohů, někdy je nazýván bílým Ásem.

Mezi severskou mytologii patří i runy. Pocházejí z germánského slova rún neboli tajemství. Germáni však nepoužívali runy k běžnému psaní, ale věřili, že mají magický význam, proto si je vyrývaly na šperky či bojové přilbice.

Runový kámen pocházející ze švédského Rökü v Östergötlandu. Jeho původ je datován do 9.století.

M. Boušová, N. Šoltová, A. Setinský

Fortnitemares



V říjnu tohoto roku nám do hry Fortnite vstoupil dlouho očekávaný event. Fortnitemers .

Ptáte se, co to je?

Fortnitemers je tradiční halloweenský event., který nám do hry přidává mnoho věcí.

Např. Zombie- má 30 damage a 300 životů, boss- careteaker, nový vzhled a munice do raketometu, nové sideways – zbraně.

Tento rok by měl do hry přijít nový boss, který má 10tisíc životů několik zvláštních útoků



a má

Čeká nás i Naruto spolupráce. F. Havránek



RŮŽOVÝ HRÁDEK

Hrad byl založen na počátku 14. století pravděpodobně králem Václavem II. První zmínka je z roku 1330, kdy ho od krále Jana Lucemburského získal Těma z Koldic. Koldicům hrad s krátkými přestávkami patřil až do roku 1504.



Během husitských válek stáli Koldicové na katolické straně a hrad byl několikrát dobýván: Roku 1426 byla v jeho blízkosti pobita velká skupina urozených pánů, kteří prchali z bitvy u Ústí. Tehdy se hrad ubránil. Je možné, že byl dobyt během spanilé jízdy během roku 1429, určitě ho dobyl hejtman Jakoubek z Vřesovic roku 1433. V období 1436-1437 se zde jednalo

o míru. Posledním majitelem z Koldiců byl Těma V. který se silně zadlužil a hrad použil jako odškodnění věřitelů.

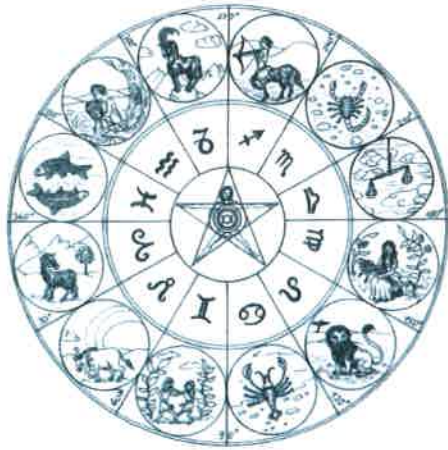
Po Koldicích se na Krupce vystřídala řada majitelů: Arnošt ze Šumberka (1487–1494), Jindřich ze Starschedlu (od roku 1490), Jindřich ze Šlejnic (od roku 1504), Albrecht z Kolovrat (do smrti v roce 1510), Bernard z Valdštejna, Jáchym z Maltzanu (1523–1528), Zdeněk Lev z Rožmitálu (1530–1535) a jeho syn Adam (1535–1537) a Václav z Vartenberka (od roku 1537). Václav se na straně stavů zúčastnil stavovského povstání v letech 1546–1547, za což byl v srpnu 1547 roku odsouzen králem Ferdinand I. ke ztrátě části majetku. Krupka se tak stala královským panstvím, které však král brzy zastavil Volfovi z Vřesovic za deset tisíc tolarů. Zástavní listina však pochází až z roku 1551. Po Volfově smrti panství krátce patřilo jeho dětem, ale v roce 1577 ho královská komora vyplatila a spravovala ho prostřednictvím hejtmanů. Teprve roku 1615 hrad od krále Matyáše získal nejvyšší purkrabí Adam ze Šternberka. Od roku 1621 zůstal hrad neobydlený a pravděpodobně ho využívala různá vojska během třicetileté války. V letech 1695–1697 nechali Šternberkové ve zřícenině postavit s využitím materiálu z trosek úřední dům zvaný *Horský zámek*.

J. Vondrák

Znamení zvěrokruhu



| | | | |
|----------|--------------|----------|----------------|
| Beran | 21.3 – 20.4. | Váha | 23.9 – 23.10. |
| Býk | 21.4 – 21.5. | Škorpion | 24.10 – 22.11. |
| Blíženec | 22.5 – 21.6. | Střelec | 23.11 – 21.12. |
| Rak | 22.6 – 22.7. | Kozoroh | 22.12 – 20.1. |
| Lev | 23.7 – 22.8. | Vodnář | 21.1 – 20.2. |
| Panna | 23.8 – 22.9. | Ryby | 21.2 – 20.3. |



Znamení zvěrokruhu, které odpovídá určitému datu a času, je odvozeno od polohy Slunce na zvěrokruhu v toto datum a čas. Výchozím bodem zvěrokruhu (začátkem prvního znamení) je jarní bod a znamení Beran. Zvířetníková znamení jsou pojmenována po zvířetníkových souhvězdích, s nimiž se původně kryla. Každý má měsíční znamení Ascendent, Descendent. Každá planeta má svoje hlavní znamení zvěrokruhu, které určuje její vlastnosti.

Planety ke znamení Zvěrokruhu:

| | | | |
|----------|--------|----------|---------|
| Beran | Mars | Váhy | Venuše |
| Býk | Venuše | Škorpion | Pluto |
| Blíženci | Merkur | Střelec | Jupiter |
| Rak | Měsíc | Kozoroh | Saturn |
| Lev | Slunce | Vodnář | Uran |
| Panna | Merkur | Ryby | Neptun |

Znamení a poloha planety udává přesné datum narození, místo a čas. Každá planeta má svůj vlastní dům, kterých je 12. Poté k tomu patří i lilit, severní a jižní uzel a chairon.

Netík, Dzabajko, Příbíková

Co můžete dělat pro své zdraví? To se dočtete v dalším článku 

STRAVA A PITNÝ REŽIM



PITNÝ REŽIM

Obecné doporučení říká, že dospělý člověk by měl denně přijmout 30 - 45ml tekutin na 1kg své hmotnosti. **VÁHA A VÝŠKA JE VELICE INDIVIDUÁLNÍ.** Pitný režim závisí na aktivitě člověka, počasí, zdravotnímu stavu atd...

Ideální svačina by měla obsahovat všechny důležité živiny jako **BÍLKOVINY** (15 - 25%), **TUKY** (25-30%), **SACHARIDY** (55-60%), **VLÁKNINY**, **CUKRY**. Samozřejmě volba na vás podle chuti.

Např.: rohlík plněný tím, co máte rádi, ovoce a zelenina+ nějaká sladká mňamka

ZDRAVÝ JÍDELNÍČEK

Do zdravého jídelníčku byste měli zařadit alespoň dvakrát týdně ryby, maso jezte libové. Uzeninám se

spíše vyhýbejte. Součástí každého jídla by měla být porce ovoce, či zeleniny jako zdroj vitamínů. Pravidelně doplňujte tělu vlákninu (v obilovinách, ovoci a zelenině), příznivě ovlivňuje trávení a její konzumace může pomoci i s přebytečnými kily. Těstoviny a pečivo konzumujte spíše celozrnné, rýži nejlépe neloupanou. Nejméně jednou týdně byste měli do jídelníčku zařadit luštěniny. Jezte méně tučné mléčné výrobky. Nejlépe se vyhněte fast foodům, sladkostem a pochutinám. Omezte příjem soli a dbejte na pitný režim.

Nejlépe jezte pětkrát denně, není dobré jíst příliš málo, ale přejídat se též není příliš zdravé. Dbejte na své zdraví. Dle potřeby zařazujte do jídelníčku doplňky stravy (např.: produkty řady Walmart Megacéčko, Koenzym Q10, Beta karoten, Lutein, Zinek, Rutin, atd.)

Nejdůležitější je, aby vás jídlo nestresovalo, ale dělalo vám radost. ☺

N. Kuchyňková, L. Věšíňová



A protože se nám blíží Vánoce..

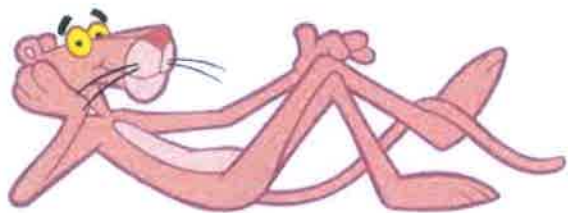
Vánoce jsou svátky klidu a míru. Hodně lidí stále považuje Vánoce jako den, který je jen o dárcích a o tom, kdo utratí více peněz. ALE O TOM TO VŮBEC NENÍ.

První Vánoce se slavily v Římě kolem roku 330. Každé náboženství slaví Vánoce jinak a to samé i státy... V každém státě jsou zvyky a tradice trochu odlišné. Například buddhisti Vánoce neslaví nebo je minimálně tak neprožívají jako křesťané.

Americké Vánoce se na rozdíl od Českých slaví 24.12 ale i 25.12. Celý den 24.12. se peče a vaří, slaví se s příbuznými a chodí se sáňkovat nebo bruslit. Děti nechávají za oknem sušenku s mlékem pro Santu a mrkve pro Soby. Samotné dárky se rozbalují až 25.12 ráno. Zdobí se domy i pokoje, ulice i obchody všemi různými ozdobami a světýlky.

Kuchyňková, Kuttnerová

A teď trochu relaxu 😊



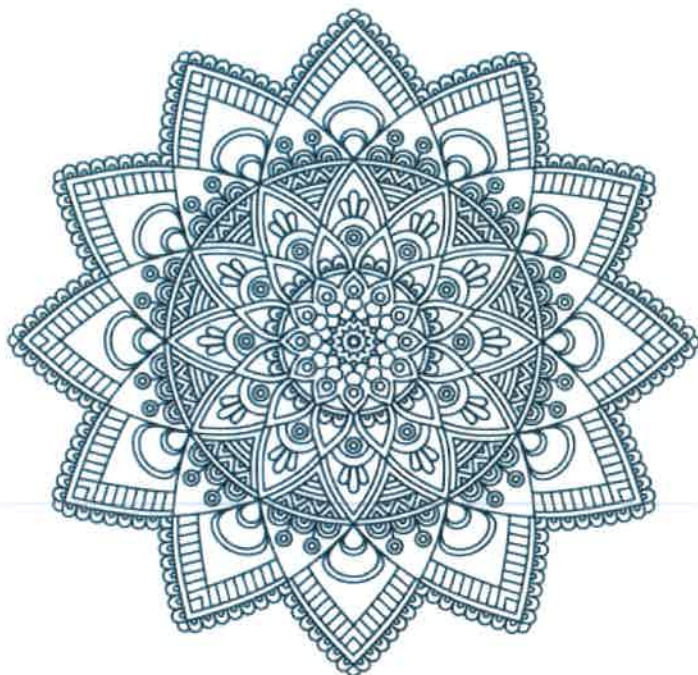
ZAKRESLI DO OBRÁZKU:

Zvířátko, strom, rostlinku, slunce, plot, auto, holčičku a chlapečka, rybník

K. Koleňová, N. Krucká



Mandala pro radost (L. Věšíňová)



KŘÍŽOVKA – Znáš přísloví ?

| | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |

Tajenka: V zelených políčkách je odpověď na otázku: **Kdo k nám přijde v prosinci?**
Doplníš po rádcích slova, která jsou v příslovích označena čárkami.

- | | |
|---|---|
| 1. Mluvíti stříbro, _____ zlato. | 2. Kdo šetří, má za _____. |
| 3. Kdo jinému jámu _____, sám do ní padá. | 4. Naděje _____ poslední. |
| 5. _____ hory přenáší. | 6. Bez _____ nejsou koláče. |
| 7. Neštěstí ve hře, _____ v lásce. | 8. Chybami se _____ učí. |
| 9. Odvážnému štěstí _____ | 10. _____ ptáče, dál doskáče. |
| 11. I mistr _____ se utne. | 12. Jaká _____, taká Katka. |
| 13. Komu se _____, tomu se zelení. | 14. Komu není _____, tomu není pomoci. |
| 15. Dvakrát _____, jednou řež. | 16. _____ má krátké nohy, daleko nedojde. |
- N. Krucká

Tak snad se vám 1. číslo líbilo 😊 Pokud by chtěl někdo přispět do dalšího čísla, může poslat svůj příspěvek p.učitelce Glogarové do chatu na Teamsech.

Přejeme všem hooooodně a hooooodně zdraví a v příštím roce se budeme těšit , tak „ Na počtenou“ 😊